مهمة 1

انظر إلى نوعي العصير الاتيين وصف شكلهما وطعمهما . كيف تتم صناعة كل من الشرابين ؟

نوع الشراب		
يتكون من		
نسبة الفيتامينات والأملاح المعدنية		
نسبة السكر		
تتم صناعته في		



كيف يمكن أن نستبدل الوجبات الآتية لوجبات صحية ؟

مهمة 3

١ أمسك مصطفى الكوب ليشرب ، وبعد أن انتهى من شربه سقط الكوب من يده فانكسر وجرح يده

هل من الأمن مساعدة مصطفى ؟

....

ما هى مواد الإسعافات المستخدمة ؟

....

٢ ذهب أحمد ليلعب الكرة مع أصدقائه في الملعب وفجأة وهو يضرب الكرة التوت قدمه وسقط على الأرض.

هل من الأمن مساعدة أحمد ؟

....

ما هي مواد الإسعافات المستخدمة ؟

....



- قم بتصميم مطعم يقدم وجبات غذائية متوازنة مستخدما الطعام المتوافر فيها
- قم بوضع إعلان شعار وعلامة تجارية للمطعم لجذب الناس إليه

اختر أعضاء فريقك

١ -.................. 2 -.................. 3-..................

ما نوع المطعم الذي ستفتحه ؟..........................

ما اسم المطعم ؟..

ما التصميم أو الشعار الذي ستستخدمه ؟

كيف سيبدو مطعمك من الداخل :

ما لون الطلاء الذي ستستخدمه للجدران ؟...........................

ما نوع القماش الذي ستستخدمه للكراسي ؟..........................

ما الأطباق الذي ستشملها قائمة طعامك ؟

....

ما المكونات التي ستقوم بزرعها في حديقتك ؟

....

كيف يجب على العمال في المطبخ أن يحافظوا على سلامة الطعام ؟

....

....

كيف ستقوم باستخدام الإعلانات لإقناع الناس بزيارة مطعمك ؟

....

مهمة 5

اكتب نوع الأقمشة الآتية ومصدرها

	نوع القماش	مصدره
	قطن	
	البوليستر	
	الحرير	
		نبات الكتان

مهمة 1

انظر إلى نوعي العصير الاتيين وصف شكلهما وطعمهما . كيف تتم صناعة كل من الشرابين ؟

نوع الشراب	طبيعي	صناعي
يتكون من	عصيربرتقال ،سكر،مياه	سكر،ماء،منكهات، ملونات طبيعية او صناعية
نسبة الفيتامينات والأملاح المعدنية	غني بالفيتامينات والاملاح المعدنية	كمية قليلة جداً من الفيتامينات والاملاح
نسبة السكر	كمية قليلة	كمية كبيرة
تتم صناعته في	المنازل	المصانع ،المعامل لبيعه في المتاجر

مهمة 2

كيف يمكن أن نستبدل الوجبات الآتية لوجبات صحية ؟



بطاطس مسلوقة	
شراب طبيعي	
خبز، شرائح لحم	
قطع دجاج غير مقلية	

ملحوظة : قد تتنوع الإجابات

تراعى الإجابات الصحيحة للطالب

مهمة 3

١ أمسك مصطفى الكوب ليشرب ، وبعد أن انتهى من شربه سقط الكوب من يده فانكسر وجرح يده

هل من الآمن مساعدة مصطفى ؟

نعم

ما هى مواد الإسعافات المستخدمة ؟

شاش معقم،كريم مطهر،ضمادة لاصقة،شريط لاصق جراحي

٢ ذهب أحمد ليلعب الكرة مع أصدقائه في الملعب وفجأة وهو يضرب الكرة التوت قدمه وسقط على الأرض.

هل من الآمن مساعدة أحمد ؟

نعم

ما هي مواد الإسعافات المستخدمة ؛

رباط طبي،كمادات باردة أو ساخنة

مهمة 4

- قم بتصميم مطعم يقدم وجبات غذائية متوازنة مستخدما الطعام المتوافر فيها
- قم بوضع إعلان شعار وعلامة تجارية للمطعم لجذب الناس إليه

اختر أعضاء فريقك

١ - تسويق 2- طهي 3- تقديم

ما نوع المطعم الذي ستفتحه ؟ ماكولات بحرية

ما اسم المطعم ؟ استاكوزا

ما التصميم أو الشعار الذي ستستخدمه ؟

FAVOURITE

Food

كيف سيبدو مطعمك من الداخل :

ما لون الطلاء الذي ستستخدمه للجدران ؟ لون فاتح

ما نوع القماش الذي ستستخدمه للكراسي ؟ بوليستر

ما الأطباق الذي ستشملها قائمة طعامك ؟

أسماك ،جمبري، استاكوزا ، طواجن ،ارز ،

ما المكونات التي ستقوم بزرعها في حديقتك ؟

نباتات معمرة ذات اوراق زاهية، تعريشات خشبية ،نافورة مياه ،مقاعد خشبية معدات ألعاب للصغار

كيف يجب على العمال في المطبخ أن يحافظوا على سلامة الطعام ؟

استخدام اعواد الكبريت بعيدا عن البوتاجاز ،عدم تقطيع الطعام فوق حوض المطبخ

استخدام اواني من الفولاذ ،، ملاعق من الفولاذ

كيف ستقوم باستخدام الإعلانات لإقناع الناس بزيارة مطعمك ؟

لوحات إعلانية ،إعلانات تليفزيونية

مهمة 5

اكتب نوع الأقمشة الآتية ومصدرها

	نوع القماش	مصدره
	قطن	نبات القطن
	البوليستر	البترول
	الحرير	دود القز
	الكتان	نبات الكتان
	الصوف	الأغنام